

MENU UGE 38

HVER DAG

- Stor bland-selv-salat-buffet
- Dressinger: Citrus-honning-dressing + Romescodressing + Pesto
- Lækre oste og tilbehør, fx kiks, kompot og nødder i sirup (G, L)
- Koldhævede surdejshvedebrød og rugbrød fra MIBbagværk (G)

KOLDE ANRETNINGER

- Spread: Baba Ganoush
- Tunsalat med tomat, løg, cornichoner, mayo og citron
- Salami med grillet squash og pesto (SV)

DET VARME

- Pasta pesto med kylling (G, L)

VEGETAR

- Vegetarisk pasta pesto (G, L)

GRØNT & SALAT

- Sprød salat med gulbeder, hjertesalat, radiser og vindruer med persille og rødvins-vinaigrette
- Cremet bulgursalat med bagte gulerødder, agurk, majs og youghurt-kørvel-vinaigrette (G, L)

KOLDE ANRETNINGER

- Spread: Rødbedehummus
- Stegt torskerogn med remoulade og citron
- Hamburgerryg og italiensk salat (SV)

DET VARME

- Char Siu-inspireret nakkefilet med grøn garniture og basmati-ris (SV)

VEGETAR

- Stegte broccoli med porre og nye løg vendt i gulerodsbønner

GRØNT & SALAT

- Salat med bagte broccoli, peberfrugt og grøn mojo-dressing
- Romainesalat I sennepsdressing med bagte blomkål, spidskål og croutons (G)
- Shot: Bloody Mary (alkoholfri)



MAN

TIRS

MENU UGE 38

HVER DAG

- Stor bland-selv-salat-buffet
- Dressinger: Citrus-honning-dressing + Romescodressing + Pesto
- Lækre oste og tilbehør, fx kiks, kompot og nødder i sirup (G, L)
- Koldhævede surdejshvedebrød og rugbrød fra MIBbagværk (G)

KOLDE ANRETNINGER

- Spread: Mojo
- Spicy hønsesalat
- Rullepølse med sky og løg (SV)

DET VARME

- Kylling i cremet sennepssauce (L)

VEGETAR

- Stegte portobello med smørbonner i cremet sennepssauce

GRØNT & SALAT

- Salat med tomater, agurk, rødkål, oliven og salatost (L)
- Wienersalat med kartoffel, løg og røget pølse (SV)

DET SØDE ELEMENT

- Kringle fra MIBbagværk (G, L)

KOLDE ANRETNINGER

- Kalkunpølse med timian-tomat-relish
- Skinkesalat (SV)

DET VARME

- Paneret fiskefilet med citron og remoulade (G)

VEGETAR

- Bagte selleribøffer á la florentine med kartoffelmos (L)

GRØNT & SALAT

- Tomatsalat med rucola, springløg, grønne ærter, mozzarella og balsamico (L)
- Couscous-salat med rødløg, spidskål, rødbeder og bær (G)

KOLDE ANRETNINGER

- Charcuteri, ost, syltede og friske grøntsager, tapenade og oliven (SV, L)

DET VARME

- Quiche Lorraine (SV, G, L)

VEGETAR

- Vegetarisk quiche (G, L)

GRØNT & SALAT

- MIB's fredagssalater
- Shot: Jordbær, banan og lime

