

MENU UGE 37

MAN

TIRS

HVER DAG

- Stor bland-selv-salat-buffet
- Dressinger: Thousand Island (L) + Basilikumvinaigrette + Sesam-ingefær-dressing
- Lækre oste og tilbehør, fx kiks, kompot og nødder i sirup (G, L)
- Koldhævede surdejshvedebrød og rugbrød fra MIBbagværk (G)

KOLDE ANRETNINGER

- Spread: Artiskok med citron og basilikum
- Leverpostej med bacon, champignoner og urter (SV, G, L)
- Kalkunpålæg med rød pesto

DET VARME

- Kylling Korma med brune ris, kokos og cashewnødder (L)

VEGETAR

- Veggie Korma med brune ris, kokos og cashewnødder (L)

GRØNT & SALAT

- Sprød radicchio med spæde salater, ovnbagt selleri og mynte i balsamico-vinaigrette
- Salat med bagte rødbeder, hvedekerner og kikærter i mild rygeostcreme (G, L)

KOLDE ANRETNINGER

- Spread: Friske oliven med kapers, citron og olivenolie
- Æggesalat med kapers, selleri, æble og purløg
- Kylling og Cæsarsalatsdressing med ansjoser

DET VARME

- Kalkun med svampe á la creme samt kogte kartofler med løvstikke og havsalt

VEGETAR

- Bagt butternutsquash med svampe á la creme samt kogte kartofler med løvstikke og havsalt

GRØNT & SALAT

- Sprød romainesalat med friske blommer, julienne-glaskål, basilikum og blommevinaigrette
- Cremet salat med bagt græskar, perlespelt, savoykål og purløg i mild urtecreme (G)
- Shot: Ingefær
-

MENU UGE 37

HVER DAG

- Stor bland-selv-salat-buffet
- Dressinger: Thousand Island (L) + Basilikumvinaigrette + Sesam-ingefær-dressing
- Lækre oste og tilbehør, fx kiks, kompot og nødder i sirup (G, L)
- Koldhævede surdejshvedebrød og rugbrød fra MIBbagværk (G)

KOLDE ANRETNINGER

- Spread: Spinathummus med hvidløg og olivenolie
- Frikadellepålæg med tomattapenade, rucola og sennepsurt (SV, G, L)
- Hønsesalat med knoldselleri og brøndkarse

DET VARME

- Æggekage mit allez (SV, L)

VEGETAR

- Vegetarisk æggekage (L)

GRØNT & SALAT

- Frisk salat med hjertesalat, agurk, cherrytomat, kinaradise, urter og hvidvinsvinaigrette
- Romainesalat med melon, sukkerærter, blomkål og frisk mynte

DET SØDE ELEMENT

- Gulerodskage fra MIBbagværk (G, L)

KOLDE ANRETNINGER

- Fiskefrikadeller med citron og remoulade (G, L)
- Fennikelsalami med romesco (SV)

DET VARME

- Dagens fisk med ingefær-limesauce, dildkartofler, ærter og grønkål

VEGETAR

- Woknudler med soja, jordskokker, gulerødder, spinat, spirer, broccoli og ristede sesamfrø (G)

GRØNT & SALAT

- Salat med fennikel, rødkål, gulerødder, pære og persille
- Pastasalat med cremet broccoli, fintsnittet hvidkål og grønne ærter (G, L)

KOLDE ANRETNINGER

- Charcuteri, ost, syltede og friske grøntsager, tapenade og oliven (SV, L)

DET VARME

- Koreansk oksekød med nudler, kimchi, forårsløg og sesam (G)

VEGETAR

- Koreanske svampe nudler, kimchi, forårsløg og sesam (G)

GRØNT & SALAT

- MIB's fredagssalater
- Shot: Friskpresset juice

