



P A K H U S E N E

MENU HOS MIBpakhusene - UGE 41

HVER DAG GRØNT, BRØD & OST

- Stor bland-selv-salat-buffet
- Dressinger: Salsa verde + Dijon-estragon-dressing
- Lækre oste og tilbehør, fx kiks, kompot og nødder i sirup (G, L)
- Koldhævede surdejshvedebrød og rugbrød fra MIBbagværk (G)

MANDAG KOLDE ANRETNINGER

- Hønsesalat med nordisk chimichurri, karse og røget tomat
- Mortadella med artiskokcreme, nødder og grøn basilikum (SV)
- Spread: Haydari

DET VARME

- **Rød thaikarry af gris med ananas, bambus og græskar**

VEGETAR

- Rød thaikarry af tofu med ananas, bambus og græskar

GRØNT & SALAT

- Råkost af grovrevet rødbede og knoldselleri med æbler, persille og citronsaft
- Bulgursalat med forårsløg, abrikoser, peanuts og urter (G)

TIRSDAG KOLDE ANRETNINGER

- Roastbeef med creme af svampe, syltet agurk og ristede løg
- Leverpostej med bacon og svampe (SV, G, L)
- Spread: Hummus med grønne ærter

DET VARME

- **Kyllinge-overlår i citronsaucen med kartofler, hvidløg, laurbær, dijoncreme og urter**

VEGETAR

- Ovnbagt fennikel med cremet sauce af peberfrugt, toppet med friterede kapers

GRØNT & SALAT

- Kikærtesalat med kartofler i tern, rødløg, edamamebønner og persille
- Pastasalat med pesto, bagte rodfrugter og syltet tomat (G)
- Immunforsvars-booster shot: Grapefrugt, æble og gurkemeje

G = gluten / L = laktose / SV = svinekød

Vær opmærksom på, at der kan være glutenspor i alle vores produkter, da vi deler køkkenet med en bager



P A K H U S E N E

MENU HOS MIBpakhusene - UGE 41

HVER DAG GRØNT, BRØD & OST

- Stor bland-selv-salat-buffet
- Dressinger: Salsa verde + Dijon-estragon-dressing
- Lækre oste og tilbehør, fx kiks, kompot og nødder i sirup (G, L)
- Koldhævede surdejshvedebrød og rugbrød fra MIBbagværk (G)

ONSDAG KOLDE ANRETNINGER

- Peberskinke med rørt sennep, sky og løg (SV)
- Pastrami med dijonnaise, surkål, cornichoner og kørvel
- Spread: Chimichurri

DET VARME

- **Pasta á la Ragu i cremet ricottasauce (G, L) - Bet25's favorit**

VEGETAR

- Pasta á la Verdura i cremet ricottasauce (L)

GRØNT & SALAT

- Karamelliserede bolchebeder med mozzarella, purløg og saltede mandler (L)
- Grønkål med æbler, tranebær, mandler og dild

DET SØDE ELEMENT

- Overraskelser fra MIBbagværk (G, L)

TORSdag KOLDE ANRETNINGER

- Hårdkogte æg og tomat med mayo - Didde & Lotte's favorit
- Tunsalat

DET VARME

- **Kalkuncuvette i tomat og basilikum**

VEGETAR

- Polentapaneret aubergine i tomat sauce

GRØNT & SALAT

- Bagte rødbeder og karamelliserede valnødder
- Hvid vildris med ananas, syltede rødløg, chili og kokos

FREDAG KOLDE ANRETNINGER

- Charcuteri, ost, syltede og friske grøntsager, tapenade og oliven (SV, L)

DET VARME & VEGETAR

- **Blomkålssuppe med brødcroutoner (L, G) - Lene's favorit**

GRØNT & SALAT

- MIB's fredagssalater
- Healthy shot: Kål, selleri og citron

G = gluten / L = laktose / SV = svinekød

Vær opmærksom på, at der kan være glutenspor i alle vores produkter, da vi deler køkken med en bager