

MENU UGE 39

HVER DAG

- Stor bland-selv-salat-buffet
- Dressinger: Pesto + Mango-sesam-vinaigrette + Creme fraiche-dressing (L)
- Lækre oste og tilbehør, fx kiks, kompot og nødder i sirup (G, L)
- Koldhævede surdejshvedebrød og rugbrød fra MIBbagværk (G)

KOLDE ANRETNINGER

- Spread: Karryhummus
- Skinkesalat (SV)
- Torskerogn med citron og remoulade

DET VARME

- Stegte kyllingeoverlår med appelsin og timian samt bagte gulerødder med persille og kartofler

VEGETAR

- Shakshouka med naanbrød (G, L)

GRØNT & SALAT

- Salat af fennikelcrudité, appelsin, rucola og syltede græskar
- Råkost af gulerod og rødbede julienne, rosiner, ristede valnødder og kørvel

KOLDE ANRETNINGER

- Spread: Romesco
- Spicy kyllingesalat
- Rullepølse med rødløg og rødbeder

DET VARME & VEGETAR

- Pasta alla Puttanesca (G)

GRØNT & SALAT

- Salat af broccoli med rosiner, urter og cremefraiche (L)
- Hjertesalat med belugalinser
- Shot: Gulerod, mango og ingefær



MAN

TIRS

MENU UGE 39

HVER DAG

- Stor bland-selv-salat-buffet
- Dressinger: Pesto + Mango-sesam-vinaigrette + Creme fraiche-dressing (L)
- Lækre oste og tilbehør, fx kiks, kompot og nødder i sirup (G, L)
- Koldhævede surdejshvedebrød og rugbrød fra MIBbagværk (G)

KOLDE ANRETNINGER

- Spread: Søde kartofler og feta (L)
- Dyrlægens natmad (SV, G, L)
- Ovnbagt laks med radiser, kapers, friskost og brøndkarse (L)

DET VARME

- Øl- og æblemost-braiseret dansk nakkefilet med bagte æbler, blommer og kartofler (SV)

VEGETAR

- Bagt aubergine med cremede kikærter, bulgur og rødbedefalafel (G)

GRØNT & SALAT

- Cæsarsalat med croutons og parmesan (G, L)
- Hovedsalat med pomelo, stegte majs, sweet drops (små peberfrugter) og ristede kerner

DET SØDE ELEMENT

- Overraskelser fra MIBbagværk (G, L)

KOLDE ANRETNINGER

- Kyllingefrikadeller med tzatziki (G, L)
- Oksepastrami med sennepsmayo og cornichoner

DET VARME

- Coq au vin og kartoffelmos (L)

VEGETAR

- Vegetarisk Coq au vin med halloumi og kartoffelmos (L)

GRØNT & SALAT

- Mix af spæde salater med bagt aubergine, syltet græskar, hytteost og kørvel (L)
- Blomkål med couscous, kikærter, grønkål, citronolie og blåbær (G)

KOLDE ANRETNINGER

- Charcuteri, ost, syltede og friske grøntsager, tapenade og oliven (SV, L)

DET VARME

- Biksemad med rødbeder, spejlæg og bearnaisesauce (SV, L)

VEGETAR

- Vegetarisk biksemad med rødbeder, spejlæg og bearnaisesauce (L)

GRØNT & SALAT

- MIB's fredagssalater
- Shot: Æble, gulerod og gurkemeje

