



P A K H U S E N E

MENU HOS MIBpakhusene - UGE 34

HVER DAG GRØNT, BRØD & OST

- Stor bland-selv-salat-buffet
- Dressinger: Grøn pesto + Vinaigrette + Thousand Island (L)
- Lækre oste og tilbehør, fx kiks, kompot og nødder i sirup (G, L)
- Koldhævede surdejshvedebrød og rugbrød fra MIBbagværk (G)

MANDAG KOLDE ANRETNINGER

- Kylling Provence og tapenade af oliven og mandler
- Leverpostej og sprødstegt bacon (G, L, SV)

DET VARME

- **Barbequemarineret kylling og gulerodstzatziki (L)**

VEGETAR

- Japansk rød karry med tofu, svampe, majroer, forårsløg og jasminris

GRØNT & SALAT

- Spidskål og gulerodssalat med syltede æbler og sort sesam
- Blandede salater med broccoli, gul peber, agurk, salatost og knas (L)

TIRSDAG KOLDE ANRETNINGER

- Tun, mayonnaise, rå løg og purløg
- Kamsteg og syltede agurker (SV)

DET VARME

- **Ovnbagt Pasta Bolognese, gratineret med ost (G, L)**

VEGETAR

- Pasta á la Panache med grillet squash, ærter, chili og hvidløg (G)

GRØNT & SALAT

- Salat med majs, tomat, løg og peberfrugt
- Perlehvede, ærter, porrer og ristede solsikkekerner (G)
- Shot: Sensommer-boost med solbær, æbler, citron og honning

G = gluten / L = laktose / SV = svinekød

Vær opmærksom på, at der kan være glutenspor i alle vores produkter, da vi deler køkken med en bager



P A K H U S E N E

MENU HOS MIBpakhusene - UGE 34

HVER DAG GRØNT, BRØD & OST

- Stor bland-selv-salat-buffet
- Dressinger: Grøn pesto + Vinaigrette + Thousand Island (L)
- Lækre oste og tilbehør, fx kiks, kompot og nødder i sirup (G, L)
- Koldhævede surdejshvedebrød og rugbrød fra MIBbagværk (G)

ONSDAG KOLDE ANRETNINGER

- Roastbeef, remoulade, ristet løg og høvlet peberrod
- Makrel i tomat, citronmayo og dildsalat

DET VARME

- **Marineret skinke, ristet fennikel, bagte søde kartofler og krydderurtedip (SV)**

VEGETAR

- Grøntsagstærte (G, L)

GRØNT & SALAT

- Sprød salat med mormordressing og ristede solsikkekerner
- Salat af grønne bønner, cherrytomater, persille og vinaigrette

DET SØDE ELEMENT

- Cremelinser fra MIBbagværk (G, L)

TORSdag KOLDE ANRETNINGER

- Salami, haydari-dip og kørvel (L, SV)
- Kartoffel, trøffelmayo og bagte radiser

DET VARME

- **Thaimarineret kylling, grøntsags-couscous og grillede grøntsager (G)**

VEGETAR

- Thaimarinerede østershatte med grøntsags-couscous og grillede grøntsager (G)

GRØNT & SALAT

- Syrlig hvidkålssalat med peberfrugt og persille
- Grøn kartoffelsalat med dildpesto og sprøde kerner

FREDAG KOLDE ANRETNINGER

- Charcuteri, ost, syltede og friske grøntsager, tapenade og oliven (SV, L)

DET VARME

- **Dansk hakkebøf med bløde løg og kryddersyltede asier (SV)**

VEGETAR

- Friday Surprise

GRØNT & SALAT

- MIB's fredagssalater
- Shot: Grøn energi med spinat, agurk, pære og lime

G = gluten / L = laktose / SV = svinekød

Vær opmærksom på, at der kan være glutenspor i alle vores produkter, da vi deler køkkenet med en bager