

MENU UGE 16



MAN

TIRS

HVER DAG

- Stor bland-selv-salat-buffet
- Dressinger: Pesto + Sesam-honning-vinaigrette + Dilledressing (L)
- Lækre oste og tilbehør, fx kiks, kompot og nødder i sirup (G, L)
- Koldhævede surdejshvedebrød og rugbrød fra MIBbagværk (G)

KOLDE ANRETNINGER

- Hønsesalat med stegte svampe og asparges
- Lufttørret skinke og tomattapenade med ristede mandler og grillet peberfrugt (SV)
- Spread: Baba ganoush

DET VARME

- Chicken Satay med stegt kål og ris - Noël's favorit

VEGETAR

- Veggie Satay med stegt kål og ris

GRØNT & SALAT

- Linsesalat med rødder og rødkål
- Haricot verts med hvide bønner, rødløg, tomat, oliven, Mirin og persille

KOLDE ANRETNINGER

- Limemarineret kylling med salsa falsa
- Oksebryst med peberrodssalat
- Spread: Cremet bønnespread

DET VARME

- Frikadeller med kold kartoffelsalat (SV, G, L) - Artelia's favorit

VEGETAR

- Rødbedeboffer og kold kartoffelsalat (G, L)

GRØNT & SALAT

- Rissalat med rosiner, gurkemeje, grønkål, kikærter, butterbeans og granatæble
- Rødbeder med rødkål, vandmelon, friskost og ristede kerner (L)
- Amalfi citron-shot: Citron- og myntelemnade

MENU UGE 16



ONS

TORS

FRE

HVER DAG

- Stor bland-selv-salat-buffet
- Dressinger: Pesto + Sesam-honning-vinaigrette + Dilledressing (L)
- Lækre oste og tilbehør, fx kiks, kompot og nødder i sirup (G, L)
- Koldhævede surdejshvedebrød og rugbrød fra MIBbagværk (G)

KOLDE ANRETNINGER

- Stegt torskerogn med æble og remoulade
- Lun leverpostej med svampe og bacon (SV, G, L)
- Spread: Cremet ærte- og myntespread med frisk citron

DET VARME

- Gumbo (SV) - Bianca's favorit

VEGETAR

- Vegetarisk Gumbo

GRØNT & SALAT

- Salat med haricot verts, radiser, forårsløg og grillet tomat
- Bagt rodfrugtsalat med gulerødder, pastinak, rødbeder, bagte hvidløg og ristet sesam

DET SØDE ELEMENT

- Scones fra MIBbagværk (G, L)

KOLDE ANRETNINGER

- Flæskestegspålæg med syltede rødløg og friséesalat (SV)
- Dildsild med rødløg

DET VARME

- Mexikansk lasagne med laks og spinat - Bet25's favorit

VEGETAR

- Butternutsquash-roulade med spinat, linser og svampe

GRØNT & SALAT

- Råkostsalat med gulerødder, rødbeder, vanilje og rosiner
- Pastasalat med vinaigrette, oliven, peberfrugt, ærter og tomater (G)

KOLDE ANRETNINGER

- Charcuteri, ost, syltede og friske grøntsager, tapenade og oliven (SV, L)

DET VARME & VEGETAR

- Indonesisk Nasi Goreng med kylling (wok med fried rice) - Mette Marie's favorit

VEGETAR

- Indonesisk Nasi Goreng (wok med fried rice)

GRØNT & SALAT

- MIB's fredagssalater
- Paris Pink-shot: Hindbær og lime