



P A K H U S E N E

MENU HOS MIBpakhusene - UGE 27

HVER DAG GRØNT, BRØD & OST

- Stor bland-selv-salat-buffet
- Dressinger: Yoghurtdressing med urter (L) + Limedressing + Pesto
- Spread: Hummus med grillede citroner + rygeostcreme med radiser (L)
- Lækre oste og tilbehør, fx kiks, kompot og nødder i sirup (G, L)
- Koldhævede surdejshvedebrød og rugbrød fra MIBbagværk (G)

MANDAG KOLDE ANRETNINGER

- Tunsalat med kapers og løg
- Lun leverpostej med champignon og ristede bacontern (SV, L)

DET VARME

- **Stegt kylling med urter, grillet squash og bagt hvidløgssauce (L)**

VEGETAR

- Marineret halloumi med squash og bagt hvidløgssauce (L)

GRØNT & SALAT

- Tomatsalat med jordbær, mozzarella og basilikum (L)
- Grønkål med nektarin, ristede mandler og hyldeblomstvinaigrette

TIRSDAG KOLDE ANRETNINGER

- Kyllingesalat med ærter, radiser og sennepsvinaigrette
- Mortadella med syltet agurk og sennepsmayo (SV)

DET VARME

- **Tyrkiske köfte (oksekød) med tomatsalsa og couscoussalat (G)**

VEGETAR

- Falafler med tomatsalsa og couscoussalat (G)

GRØNT & SALAT

- Ristet broccoli med tahindressing og granatæble
- Agurkesalat med forårsløg og citrondressing
- Shot: Gulerod, appelsin og mynte

G = gluten / L = laktose / SV = svinekød

Vær opmærksom på, at der kan være glutenspor i alle vores produkter, da vi deler køkken med en bager



P A K H U S E N E

MENU HOS MIBpakhusene - UGE 27

HVER DAG GRØNT, BRØD & OST

- Stor bland-selv-salat-buffet
- Dressinger: Yoghurtdressing med urter (L) + Limedressing + Pesto
- Spread: Hummus med grillede citroner + rygeostcreme med radiser (L)
- Lækre oste og tilbehør, fx kiks, kompot og nødder i sirup (G, L)
- Koldhævede surdejshvedebrød og rugbrød fra MIBbagværk (G)

ONSDAG KOLDE ANRETNINGER

- Italiensk salami med syltet peberfrugt og oliven (SV)
- Fiskefrikadeller og remoulade (G, L)

DET VARME & VEGETAR

- **Pasta med cremet citronsauce og grillede grøntsager (G, L)**

GRØNT & SALAT

- Majssalat med koriander, chili og lime
- Spidskål med æbler, hasselnødder og rygeost (L)

DET SØDE ELEMENT

- Kærnemælkskoldskål med jordbær og knas (G, L)

TORSdag KOLDE ANRETNINGER

- Skinke med tomat, rørag og purløg (SV, L)
- Roastbeef med pickles og estragonmayo

DET VARME

- **Stegte svinekoteletter med dildcreme og nye kartofler (L)**

VEGETAR

- Ovnbagte selleribøffer med dildcreme og nye kartofler (L)

GRØNT & SALAT

- Spidskål med citron, gulerod og sesam
- Vandmelonsalat med syltet rødløg og basilikum

FREDAG KOLDE ANRETNINGER

- Charcuteri, ost, syltede og friske grøntsager, tapenade og oliven (SV, L)

DET VARME

- **Byg-selv pita med krydret kylling, salat og yoghurtmayo (G, L)**

VEGETAR

- Byg-selv pita med krydrede kikærter og grøntsager (G, L)

GRØNT & SALAT

- MIB's fredagssalater
- Shot: Mango, lime og ingefær

G = gluten / L = laktose / SV = svinekød

Vær opmærksom på, at der kan være glutenspor i alle vores produkter, da vi deler køkken med en bager