



P A K H U S E N E

MENU HOS MIBpakhusene - UGE 21

HVER DAG GRØNT, BRØD & OST

- Stor bland-selv-salat-buffet
- Dressinger: Sennepsvinaigrette + Sur-sød chilidressing + Pesto
- Lækre oste og tilbehør, fx kiks, kompot og nødder i sirup (G, L)
- Koldhævede surdejshvedebrød og rugbrød fra MIBbagværk (G)

MANDAG KOLDE ANRETNINGER

- Rullepølse med sky, karse og rødløg (SV)
- Kyllingepålæg og estragoncreme
- Æg med rejer og dilldressing

DET VARME

- **Kyllinge-korma med cashewnødder og ris**

VEGETAR

- Vegetarisk Korma med cashewnødder

GRØNT & SALAT

- Blandet salat med ærter, gulerødder, basilikumvinaigrette og ristede græskarkerner
- Krydderurtesalat med frisée-, mizuna- og feldsalat, brøndkarse, urtevinaigrette og kerner

TIRSDAG KOLDE ANRETNINGER

- Dyrlægens natmad (SV, G, L)
- Torskerogn og remoulade

DET VARME

- **Karbonader med grønærter, surt og kogte kartofler (SV, G, L)**

VEGETAR

- Blomkålsgratin med cayennepeber, sennep og kerner

GRØNT & SALAT

- Asiatisk salat med hvidkål, kinakål, bønnespirer, gulerod, sort sesam og ymerdressing (L)
- Fyldig perlespeltsalat med bagt blomkål, squash, syltede rødløg og rød mizuna (G)
- Rødt chok shot: Hindbær, rødbeder og chili

G = gluten / L = laktose / SV = svinekød

Vær opmærksom på, at der kan være glutenspor i alle vores produkter, da vi deler køkken med en bager



P A K H U S E N E

MENU HOS MIBpakhusene - UGE 21

HVER DAG GRØNT, BRØD & OST

- Stor bland-selv-salat-buffet
- Dressinger: Sennepsvinaigrette + Sur-sød chilidressing + Pesto
- Lækre oste og tilbehør, fx kiks, kompot og nødder i sirup (G, L)
- Koldhævede surdejshvedebrød og rugbrød fra MIBbagværk (G)

ONSDAG KOLDE ANRETNINGER

- Pastrami med chilimayo, syltet rødløg og spiremix
- Landskinke og italiensk salat (SV)

DET VARME

- **Thaifisk med rød karry, ingefær, chili, citrongræs, limeblade og hvidløg**

VEGETAR

- Japansk karrytofu med rodfrugter og løg

GRØNT & SALAT

- Grønkålsalat med spinat, grønne asparges, syltede rødløg og sennepsdressing
- Spinat med edamamebønner, bønnespirer, blåbær, jordbær og saltristede græskarkerner

DET SØDE ELEMENT

- Pain au chocolat fra MIBbagværk (G, L)

TORSdag KOLDE ANRETNINGER

- Paté med to slags surt og figenkompot (SV, G, L)
- Karrysild med æble, dild og karse

DET VARME

- **Provencalsk kyllingebryst**

VEGETAR

- Rødbedebøffer med kartofler og ratatouille

GRØNT & SALAT

- Salad Caprese (L)
- Belugalinser med ristede rodfrugter, marinerede æbler, tranebær, persille, kørvel, citron og olivenolie

FREDAG KOLDE ANRETNINGER

- Charcuteri, ost, syltede og friske grøntsager, tapenade og oliven (SV, L)

DET VARME

- **Frittata og pancetta (SV, L)**

VEGETAR

- Omelet med spinat, mild chili og ost (L)

GRØNT & SALAT

- MIB's fredagssalater
- Orange Scene shot: Appelsiner, gulerødder og ingefær

G = gluten / L = laktose / SV = svinekød

Vær opmærksom på, at der kan være glutenspor i alle vores produkter, da vi deler køkken med en bager