



P A K H U S E N E

MENU HOS MIBpakhusene - UGE 20

HVER DAG GRØNT, BRØD & OST

- Stor bland-selv-salat-buffet
- Dressinger: Bearnaise-dressing + Thousand Island (L) + Ramsløgsspesto
- Spread: Ostecreme med soltørret tomat og hvidløg + Broccoli, butterbeans og chili
- Lækre oste og tilbehør, fx kiks, kompot og nødder i sirup (G, L)
- Koldhævede surdejshvedebrød og rugbrød fra MIBbagværk (G)

MANDAG KOLDE ANRETNINGER

- Paté med syltet grønt (SV, G, L)
- Spicy tunsalat med løg, kapers og chipotle

DET VARME

- **Kyllingetærter (G, L)**

VEGETAR

- Grøntsagstærter (G, L)

GRØNT & SALAT

- Blomkål med quinoa, haricot verts og estragon-vinaigrette
- Caesar Salad med croutoner og parmigiano (G, L)

TIRSDAG KOLDE ANRETNINGER

- Salame Ventricina med rød pesto og syltede grøntsager (SV)
- Rullepølse med sky og rå løg (SV)
- Kalkunchorizo med salsa verde

DET VARME

- **Æggekage med tomat, bacon og purløg (SV)**

VEGETAR

- Kikærte-frittata (L)

GRØNT & SALAT

- Gulerødder med grønne asparges, kikærter og bagte græskarkerner
- Grøn salat med agurk, ærter, majs, tomat, peberfrugt, gulerødder og Thousand Island
- Shot: Gurkemeje og ingefær

G = gluten / L = laktose / SV = svinekød

Vær opmærksom på, at der kan være glutenspor i alle vores produkter, da vi deler køkken med en bager



P A K H U S E N E

MENU HOS MIBpakhusene - UGE 20

HVER DAG GRØNT, BRØD & OST

- Stor bland-selv-salat-buffet
- Dressinger: Bearnaise-dressing + Thousand Island (L) + Ramsløgspesto
- Spread: Ostecreme med soltørret tomat og hvidløg + Broccoli, butterbeans og chili
- Lækre oste og tilbehør, fx kiks, kompot og nødder i sirup (G, L)
- Koldhævede surdejshvedebrød og rugbrød fra MIBbagværk (G)

ONSDAG KOLDE ANRETNINGER

- Rejesalat med hvide asparges, citron og dild
- Sønderjysk salami og italiensk salat (SV)

DET VARME

- **Pasta med spicy tomatsauce, kødboller og parmesan (G, L)**

VEGETAR

- Spicy Pasta Pomodoro med parmigiano (G, L)

GRØNT & SALAT

- Salat med æg, forårsløg, karse, cherrytomater og dijonsennep
- Broccoli med crunchy salat, gulerødder, ananas, gomadressing og sesam

DET SØDE ELEMENT

- Toscasnitte fra MIBbagværk (G, L)

TORSdag KOLDE ANRETNINGER

- Kalvesteg med pickles og ristede løg
- Mortadella med syltet peberfrugt (SV)

DET VARME

- **Glaseret gris og flødekartofler (SV, L)**

VEGETAR

- Rødbedebøf og flødekartofler (L)

GRØNT & SALAT

- Rød spidskål med grønne tomater, grillet peberfrugt og mozzarella (L)
- Speltsalat med fennikel og ærter (G)

FREDAG KOLDE ANRETNINGER

- Charcuteri, ost, syltede og friske grøntsager, tapenade og oliven (SV, L)

DET VARME

- **Southern Fried Chicken Burger (G)**

VEGETAR

- Vegetarisk Southern Fried Chicken Burger (G)

GRØNT & SALAT

- MIB's fredagssalater
- Shot: Grønkål og citron

G = gluten / L = laktose / SV = svinekød

Vær opmærksom på, at der kan være gluten spor i alle vores produkter, da vi deler køkken med en bager