



P A K H U S E N E

MENU HOS MIBpakhusene - UGE 18

HVER DAG GRØNT, BRØD & OST

- Stor bland-selv-salat-buffet
- Dressinger: Salsa verde + Pimentcreme + Tomatpesto
- **Ny!** Spread: Tomat, chili og flødeost + Oliventapenade
- Lækre oste og tilbehør, fx kiks, kompot og nødder i sirup (G, L)
- Koldhævede surdejshvedebrød og rugbrød fra MIBbagværk (G)

MANDAG KOLDE ANRETNINGER

- Grillet kylling med nordiske urter, ramsløgspesto og syltede gulerødder
- Skinkesalat med kartofler, rødløg og purløg (SV)

DET VARME

- **Pasta Bolognese (G)**

VEGETAR

- Vegetarisk Bolognese (G)

GRØNT & SALAT

- Broccoli med æbler, ærter, rosiner og citrusvinaigrette
- Hjertesalat med radiser, agurker, grillede rødløg, majs og cremefraiche-dressing (L)

TIRSDAG KOLDE ANRETNINGER

- Pastrami med baba ganoush og krydret tomatsauce
- Italiensk salami med artiskokcreme og urter (SV)

DET VARME

- **Sursød forårsfrikassé af gris med squash, spidskål og dild (SV)**

VEGETAR

- Sursød forårsfrikassé med asparges, squash, spidskål og dild

GRØNT & SALAT

- Bulgursalat med bagt aubergine, cherrytomater, persille og ramsløgspesto (G)
- Rødbedesalat med quinoa, rucola, syltede rødløg og salatost (L)
- Shot: Citron og ingefær

G = gluten / L = laktose / SV = svinekød

Vær opmærksom på, at der kan være glutenspor i alle vores produkter, da vi deler køkken med en bager



P A K H U S E N E

MENU HOS MIBpakhusene - UGE 18

HVER DAG GRØNT, BRØD & OST

- Stor bland-selv-salat-buffet
- Dressinger: Salsa verde + Pimentcreme + Tomatpesto
- **Ny!** Spread: Tomat, chili og flødeost + Oliventapenade
- Lækre oste og tilbehør, fx kiks, kompot og nødder i sirup (G, L)
- Koldhævede surdejshvedebrød og rugbrød fra MIBbagværk (G)

ONSDAG KOLDE ANRETNINGER

- Skinke- og melonsalat (SV)
- Æggesalat med karry og urter

DET VARME

- **Stegt kalkuncuvette med stuvet spinat, asier og kogte kartofler**

VEGETAR

- Ovnbagt blomkål, røget hvidbønnepuré, linser og brunoise vendt i persille og hvidløg

GRØNT & SALAT

- Salat af grønne linser samt ristede og bagte gulerødder
- Coleslaw af rød spidskål, gulerod, rødløg, forårsløg, edamamebønner, sort og hvid sesam

DET SØDE ELEMENT

- Overraskelser fra MIBbagværk (G, L)

TORSdag KOLDE ANRETNINGER

- Hønsesalat
- Oksepegepølse med remoulade og ristede løg (G)

DET VARME

- **Frikadeller og kold kartoffelsalat (G, L, SV)**

VEGETAR

- Grillet peberfrugt og squash med krydret tomatsauce

GRØNT & SALAT

- Gulerodsråkost med Toscana-salat, rosiner, ananas og valnødder
- Broccolisalat med hvidkål, quinoa, bagte rosenkål og mandler

FREDAG TEMA

- **"Forår i Danmark" - et udvalg af danske kolde og lune retter**

GRØNT & SALAT

- MIB's fredagssalater
- Shot: Ananas, mynte og ingefær

G = gluten / L = laktose / SV = svinekød

Vær opmærksom på, at der kan være glutenspor i alle vores produkter, da vi deler køkkenet med en bager