



P A K H U S E N E

MENU HOS MIBpakhusene - UGE 17

HVER DAG GRØNT, BRØD & OST

- Stor bland-selv-salat-buffet
- Dressinger: Ramsløgsbearnaise (L) + Pesto + Balsamico-sennep-vinaigrette
- **Nyt!** Spread: Yoghurt, tahin og citron (L) + Hummus
- Lækre oste og tilbehør, fx kiks, kompot og nødder i sirup (G, L)
- Koldhævede surdejshvedebrød og rugbrød fra MIBbagværk (G)

TIRSDAG KOLDE ANRETNINGER

- Fennikelsalami og råsyltet agurk (SV)
- Spicy tunsalat med jalapeños, rødløg, chili og urter

DET VARME

- **BBQ-gris på græs med smørstegte kartofler (SV, L)**

VEGETAR

- Fylدت aubergine med krydrede svampe, kikærter og urteolie

GRØNT & SALAT

- Quinoa med salatost, peberfrugt, majs, spidskål og syltede rødløg (L)
- Gulerodssalat med grøn tabasco, lime og kerner
- Shot: Agurk, æble og squash

ONSDAG KOLDE ANRETNINGER

- Halve æg med estragonmayo og grillet peberfrugt
- Rullepølse med grillet rødløg og karse (SV)

DET VARME

- **Aloo Tama Masu: Nepalesisk kylling i aromatisk sauce med ris og nødder**

VEGETAR

- Aloo Tama Mufu: Nepalesisk tofu i aromatisk sauce med ris og nødder

GRØNT & SALAT

- Stegte cherrytomater og løg, perlespelt, persille, citron-rapskimolie og grov sennep (G)
- Grøn spidskål, romainesalat, grønne oliven og peberfrugt

DET SØDE ELEMENT

- Appelsin-scones fra MIBbagværk (G, L)

G = gluten / L = laktose / SV = svinekød

Vær opmærksom på, at der kan være glutenspor i alle vores produkter, da vi deler køkken med en bager



P A K H U S E N E

MENU HOS MIBpakhusene - UGE 17

HVER DAG GRØNT, BRØD & OST

- Stor bland-selv-salat-buffet
- Dressinger: Ramsløgsbearnaise (L) + Pesto + Balsamico-sennep-vinaigrette
- **Nyt!** Spread: Yoghurt, tahin og citron (L) + Hummus
- Lækre oste og tilbehør, fx kiks, kompot og nødder i sirup (G, L)
- Koldhævede surdejshvedebrød og rugbrød fra MIBbagværk (G)

TORS DAG KOLDE ANRETNINGER

- Kyllingepålæg og ramsløgspesto
- Lun leverpostej med bacon og svampe (G, L, SV)

DET VARME & VEGETAR

- **Dhal med raita og naan-brød (G, L)**

GRØNT & SALAT

- Flade bønner med bagte løg, fennikel, haricot verts og harrissa-vinaigrette
- Rød spidskål med agurker, dild, blodappelsiner og mynte

FREDAG KOLDE ANRETNINGER

- Charcuteri, ost, syltede og friske grøntsager, tapenade og oliven (SV, L)

DET VARME

- **Klassisk hakkebøf med bløde løg, kartofler og brun sauce (L)**

VEGETAR

- Vegetarisk hakkebøf med rodfrugter, kartofler og chimichurri

GRØNT & SALAT

- MIB's fredagssalater
- Shot: Passionsfrugt, lime og ingefær

G = gluten / L = laktose / SV = svinekød

Vær opmærksom på, at der kan være glutenspor i alle vores produkter, da vi deler køkken med en bager