

MENU HOS MIBpakhusene - UGE 13

HVER DAG GRØNT, BRØD & OST

- Stor bland-selv-salat-buffet
- Dressinger: Citronvinaigrette + Pesto + Bearnaise-dressing (L)
- Lækre oste og tilbehør, fx kiks, kompot og nødder i sirup (G, L)
- Koldhævede surdejshvedebrød og rugbrød fra MIBbagværk (G)

MANDAG KOLDE ANRETNINGER

- Valnøddesalami og pickles (SV)
- Spicy tunsalat
- Broccolispread

DET VARME

- **Bouef Bourignon**

VEGETAR

- Svampetoast (G)

GRØNT & SALAT

- Glaskål med peberfrugt, spinat, forårsløg, ananas, sød chili og sesam
- Ristede gulerødder vendt i birkes samt rød mangold og salatost (L)

TIRSDAG KOLDE ANRETNINGER

- Wienersalat (SV)
- Kalkunpålæg og chimichurri
- Hummus

DET VARME

- **Paneret fiskefilet med citron og remoulade (G)**

VEGETAR

- Fyldte squash

GRØNT & SALAT

- Broccolisalat med forårsløg, kikærter, mynte og rødkål
- Flækærter med kål, gulerødder, syltede rødløg og knas
- Booster Shot: Appelsin, gulerod, gurkemeje og ingefær

G = gluten / L = laktose / SV = svinekød

Vær opmærksom på, at der kan være glutenspor i alle vores produkter, da vi deler køkken med en bager



PAKHUSENE

MENU HOS MIBpakhusene - UGE 13

HVER DAG GRØNT, BRØD & OST

- Stor bland-selv-salat-buffet
- Dressinger: Citronvinaigrette + Pesto + Bearnaise-dressing (L)
- Lækre oste og tilbehør, fx kiks, kompot og nødder i sirup (G, L)
- Koldhævede surdejshvedebrød og rugbrød fra MIBbagværk (G)

ONSDAG KOLDE ANRETNINGER

- Hønsesalat
- Skinke og melon (SV)

DET VARME

- **Brændende kærlighed med rødbeder (SV, L)**

VEGETAR

- Vegetarisk brændende kærlighed (L)

GRØNT & SALAT

- Spidskålsalat med to slags spidskål, rødbedestrimler, oliven og vinaigrette
- Romainesalat med pærer, druer og ristede mandler

DET SØDE ELEMENT

- Bærtærter fra MIBbagværk (G, L)

TORSdag KOLDE ANRETNINGER

- Lun leverpostej med svampe og bacon (SV, G, L)
- Grillet chorizo, butternutsquah og estragoncreme (SV, L)
- Tomat-chili-ostespread (L)

DET VARME

- **Pasta Pesto med kylling (G)**

VEGETAR

- Pasta Pesto med svampe (G)

GRØNT & SALAT

- Perlebygssalat med forårsløg, syltede rødløg, rød spidskål og ristede mandler (G)
- Hjertesalat med blomkål, spidskål, appelsiner, ranch-dressing og brøndkarse (L)

FREDAG KOLDE ANRETNINGER

- Charcuteri, ost, syltede og friske grøntsager, tapenade og oliven (SV, L)

DET VARME

- **Langtidsstegt nakkefilet med rosmarin og rösti (SV)**

VEGETAR

- Curry med søde kartofler og kikærter

GRØNT & SALAT

- MIB's fredagssalater
- No Nonsense Shot: Gulerod, æble, appelsin og ingefær

G = gluten / L = laktose / SV = svinekød

Vær opmærksom på, at der kan være glutenspor i alle vores produkter, da vi deler køkkenet med en bager