

MENU HOS MIBpakhuse - UGE 8

HVER DAG GRØNT, BRØD & OST

- Stor bland-selv-salat-buffet
- Dressinger: Basilikumsalsa + Soya-lime-dressing + Fransk dressing
- Lækre oste og tilbehør, fx kiks, kompot og nødder i sirup (G, L)
- Koldhævede surdejshvedebrød og rugbrød fra MIBbagværk (G)

MANDAG KOLDE ANRETNINGER

- Dyrlægens natmad (SV, G, L)
- Laksesalat
- Spread: Karryhummus

DET VARME

- **Tandoori kylling med ris og raita (L)**

VEGETAR

- Tandoori kikærter med ris

GRØNT & SALAT

- Rosenkål med æbler, grønne linser og salatost (L)
- Broccolisalat med grønne ærter, blåbær og mandler

TIRSDAG KOLDE ANRETNINGER

- Kyllingepålæg med basilikumcreme
- Rullepølse med dijonsennep, drueagurker og syltede rødløg (SV)

DET VARME

- **Pasta Bolognese med parmeiggiano (G, L)**

VEGETAR

- Vegetarisk Pasta Bolognese med parmeiggiano

GRØNT & SALAT

- Haricot verts med hvide bønner, nødder og granatæble-vinaigrette
- Spidskål med pære, agurk, peberfrugt og dild
- Shot: Blodappelsiner, gulerødder og ingefær

G = gluten / L = laktose / SV = svinekød

Vær opmærksom på, at der kan være gluten spor i alle vores produkter, da vi deler køkken med en bager

MIB

PAKHUSENE

MENU HOS MIBpakhuse - UGE 8

HVER DAG GRØNT, BRØD & OST

- Stor bland-selv-salat-buffet
- Dressinger: Basilikumsalsa + Soya-lime-dressing + Fransk dressing
- Lækre oste og tilbehør, fx kiks, kompot og nødder i sirup (G, L)
- Koldhævede surdejshvedebrød og rugbrød fra MIBbagværk (G)

ONSDAG KOLDE ANRETNINGER

- Paprikakalkun og grillet peberfrugt
- Æg med dijonmayo, tomater og karse

DET VARME

- **Boller i karry med ris (SV, L)**

VEGETAR

- Vegetarisk boller i karry med ris

GRØNT & SALAT

- Grønkål med edamamebønner, rød peberfrugt og granatæble
- Søde kartofler med quinoa, kikærter, grønkål, æbler og sesam

DET SØDE ELEMENT

- Overraskelser fra MIBbagværk (G, L)

TORS DAG KOLDE ANRETNINGER

- Hønsesalat med mayo, grønkål, rødløg, radiser og purløg
- Oksebryst med peberrodscreme

DET VARME

- **Æggekage med bacon, tomater og purløg (SV, L)**

VEGETAR

- Stegte søde kartofler med marokkansk abrikos-sauce, bulgur og citron

GRØNT & SALAT

- Rødbeder med gulerod, bagt aubergine og vindruer
- Gulerodssalat med æbler, rosiner og appelsinsaft

FREDAG KOLDE ANRETNINGER

- Charcuteri, ost, syltede og friske grøntsager, tapenade og oliven (SV, L)

DET VARME

- **Ribbensteg med rødkål, kartofler og brun sauce (SV, L)**

VEGETAR

- Tom Yum med champignon, broccoli, squash samt lune nudler og sesam

GRØNT & SALAT

- MIB's fredagssalater
- Shot: Passionsfrugter, mango og citrongræs

G = gluten / L = laktose / SV = svinekød

Vær opmærksom på, at der kan være gluten spor i alle vores produkter, da vi deler køkken med en bager