

MIB

PAKHUSENE

MENU HOS MIBpakhuse - UGE 6

HVER DAG GRØNT, BRØD & OST

- Stor bland-selv-salat-buffet
- Dressinger: Balsamico-sennep + Korian-lime + Urte-cremefraiche- dressing (L)
- Lækre oste og tilbehør, fx kiks, kompot og nødder i sirup (G, L)
- Koldhævede surdejshvedebrød og rugbrød fra MIBbagværk (G)

MANDAG KOLDE ANRETNINGER

- Mortadella og agurke-tomat-salat (SV)
- Fennikelsalami og pesto (SV)
- Chiliummus med bagt butternutsquash

DET VARME

- **Marokkansk tagine med svinekød, abrikoser og ris (SV)**

VEGETAR

- Bagte jordskokker, artiskok og favabønner i peberrodssauce med små kartofler og persille

GRØNT & SALAT

- Broccoli, grønne ærter, hvidkål, quinoa og nødder
- Romainesalat med rød spidskål, azukispirer, spinat og ristede kikærter

TIRSDAG KOLDE ANRETNINGER

- Leverpostej og rødbeder (G, L, SV)
- Hønsesalat med svampe, selleri og kapers

DET VARME

- **Taco Tuesday**

VEGETAR

- Grøn thaikarry med aubergine, tofu og jasminris

GRØNT & SALAT

- Salat af majs, grillede squash, krydrede butterbeans og persille
- Salat af grønne ærter, radiser, agurker, blomkålsflager og grillet peberfrugt
- Shot: Ingefær, æble og broccoli

G = gluten / L = laktose / SV = svinekød

Vær opmærksom på, at der kan være gluten spor i alle vores produkter, da vi deler køkken med en bager

MIB

PAKHUSENE

MENU HOS MIBpakhuse - UGE 6

HVER DAG GRØNT, BRØD & OST

- Stor bland-selv-salat-buffet
- Dressinger: Balsamico-sennep + Korian-lime + Urte-cremefraiche- dressing (L)
- Lækre oste og tilbehør, fx kiks, kompot og nødder i sirup (G, L)
- Koldhævede surdejshvedebrød og rugbrød fra MIBbagværk (G)

ONSDAG KOLDE ANRETNINGER

- Hamburgerryg og italiensk salat (SV)
- Vitello Tonnato

DET VARME

- **Kalkun og portobellosvampe i chilisauc med grøntsager og sesamolie**

VEGETAR

- Scrambled tofu med ristede svampe, fennikel og grøntsager i gurkemeje

GRØNT & SALAT

- Bulgur vendt i pesto, edamamebønner, ærter og røde linser (G)
- Grøn bøttesalat med friséesalat, syltede rødløg, kerner og parmesan (L)

DET SØDE ELEMENT

- Muffins fra MIBbagværk (G, L)

TORS DAG KOLDE ANRETNINGER

- Karrysalat med æg, mayo, æbler, bacon og rødløg (SV)
- Roastbeef, remoulade og ristede løg (G)

DET VARME

- **Langtidsstegt barbeque-nakkefilet med stegte kartofler (SV)**

VEGETAR

- Braiseret savoykål med svampe og stegte kartofler

GRØNT & SALAT

- Salat af rødbeder, gulerødder, bagt aubergine og tranebær
- Spidskål med hvedekerner, blomkål og butternutsquash (G)

FREDAG KOLDE ANRETNINGER

- Charcuteri, ost, syltede og friske grøntsager, tapenade og oliven (SV, L)

DET VARME

- **Karrykofta og kold kartoffelsalat (L)**

VEGETAR

- Grøntsagsdeller i karry med sautéret grønt

GRØNT & SALAT

- MIB's fredagssalater
- Shot: Piña Colada

G = gluten / L = laktose / SV = svinekød

Vær opmærksom på, at der kan være gluten spor i alle vores produkter, da vi deler køkken med en bager