

MENU UGE 28

HVER DAG

- Stor bland-selv-salat-buffet
- Dressinger: Pesto + Creme fraiche-dressing (L)
- Lækre oste og tilbehør, fx kiks, kompot og nødder i sirup (G, L)
- Koldhævede surdejshvedebrød og rugbrød fra MIBbagværk (G)

KOLDE ANRETNINGER

- Æggesalat
- Kyllingepålæg med bagte cherrytomater og rød pesto

DET VARME

- Lune frikadeller og kold kartoffelsalat (SV, G, L)

VEGETAR

- Lune grøntsagsdeller og kold kartoffelsalat (G, L)

GRØNT & SALAT

- Bagte rødbeder med bønner og sprød salat
- Grøn salat med spidskommenbagte majs

KOLDE ANRETNINGER

- Skinkesalat (SV)
- Kalkunpålæg med pesto

DET VARME

- Panang karry med kylling, grøntsager og ris

VEGETAR

- Panang karry med svampe, grøntsager og ris

GRØNT & SALAT

- Bagt sommerblomkål med hoisindressing og knas
- Pastasalat med peberfrugt, bagte tomater, rødløg og purløgss dressing (G, L)
- Shot: Lemonade med mynte



MAN

TIRS

MENU UGE 27

HVER DAG

- Stor bland-selv-salat-buffet
- Dressinger: Pesto + Creme fraiche-dressing (L)
- Lækre oste og tilbehør, fx kiks, kompot og nødder i sirup (G, L)
- Koldhævede surdejshvedebrød og rugbrød fra MIBbagværk (G)

KOLDE ANRETNINGER

- Paté og cornichoner (SV, G, L)
- Hønsesalat med æbler og karry

DET VARME & VEGETAR

- Pasta Pomodoro (G)

GRØNT & SALAT

- Quinoa med broccoli, cherrytomater, ærter og kørveldressing (L)
- Spicy kikærter med sommersyltede rødløg og løvstikkedressing

DET SØDE ELEMENT

- Muffin fra MIBbagværk (G, L) + Lakridsrødder til de sunde

KOLDE ANRETNINGER

- Tunsalat med majs og kapers
- Rullepølse med rødløg vendt i sennepskorn (SV)

DET VARME

- Chili con Carne

VEGETAR

- Chili sin Carne

GRØNT & SALAT

- Salatmix med majs, peberfrugt, kinaradise og æblecider-dressing
- Spinatsalat med appelsiner, cherrytomater, bagte gulbeder og limes dressing
- Gulerodssalat med rødkål, rucola, tranebær og ristede solsikkekerner

KOLDE ANRETNINGER

- Charcuteri, ost, syltede og friske grøntsager, tapenade og oliven (SV, L)

DET VARME

- Feriebuffet (SV, G, L)

VEGETAR

- Vegetarisk feriebuffet (G, L)

GRØNT & SALAT

- MIB's fredagssalater
- Shot: Jordbær, hindbær og hyldeblomst

ONS

TORS

FRE