

MENU HOS MIBpakhusene - UGE 40

HVER DAG GRØNT, BRØD & OST

- Stor bland-selv-salat-buffet
- Dressinger: Balsamico-olie-vinaigrette + Thousand Island-dressing (L)
- Lækre oste og tilbehør, fx kiks, kompot og nødder i sirup (G, L)
- Koldhævede surdejshvedebrød og rugbrød fra MIBbagværk (G)

MANDAG KOLDE ANRETNINGER

- Varmrøget kalkun med romesco-sauce og røgede mandler
- Hamburgerryg og ærtepuré (SV)
- Spread: Tzatziki

DET VARME

- **Langtidsbraiseret gris med ratatouille og en masse frisk persille (SV)**

VEGETAR

- Blomkålsskarry med kartofler og ærter

GRØNT & SALAT

- Kinakål med haricot verts marineret i yuzu, chili, æbler og saltede peanuts
- Blandet salat med grape, edamamebønner, salatost og mynte (L)

TIRSDAG KOLDE ANRETNINGER

- Lun leverpostej med bacon og svampe (SV, G, L)
- Russisk salat
- Svampe-spread

DET VARME

- **Kalkunbryst med cremet rosmarinsauce, rosenkål og bagte kartofler (L)**

VEGETAR

- Bagt aubergine med cremede kikærter, ærter, ris og rødbedesalat

GRØNT & SALAT

- Hjertesalat med linser, grillet peber, squash, kapers og persille
- Icebergsalat med radicchio, agurk, bønnespirer, ærter og syltede cherrytomater
- Apple Pie shot: Æble og kanel

G = gluten / L = laktose / SV = svinekød

Vær opmærksom på, at der kan være glutenspor i alle vores produkter, da vi deler køkkenet med en bager



P A K H U S E N E

MENU HOS MIBpakhusene - UGE 40

HVER DAG GRØNT, BRØD & OST

- Stor bland-selv-salat-buffet
- Dressinger: Balsamico-olie-vinaigrette + Thousand Island-dressing (L)
- Lækre oste og tilbehør, fx kiks, kompot og nødder i sirup (G, L)
- Koldhævede surdejshvedebrød og rugbrød fra MIBbagværk (G)

ONSDAG KOLDE ANRETNINGER

- Fiskefrikadeller med grov remoulade, citron og dild (G, L)
- Kalkunchorizo og tapenade
- Spread: Romesco - røde linser med hakkede mandler

DET VARME

- **DIY Tortilla med krydret oksekød, majs, kål og spicy chutney (G)**

VEGETAR

- DIY Tortilla med krydrede bønner, majs, kål og spicy chutney (G)

GRØNT & SALAT

- Blomkålsris med citronolie, kikærter, grønkål og blåbær
- Salat med peberfrugt, rødløg, tomat, oliven, oregano og salatost (L)

DET SØDE ELEMENT

- Æbletrekant fra MIBbagværk (G, L)

TORSdag KOLDE ANRETNINGER

- Paté med grov sennep og cornichoner (SV, G, L)
- Æggesalat med karry, toppet med tomat

DET VARME

- **Spødstegt fiskefilet med rugbrød, remoulade og citron (G) - Charlottes favorit**

VEGETAR

- Bagt spidskål med peanuts-kokossauce og ristede kerner samt ærter, linser og gurkemeje

GRØNT & SALAT

- Romainesalat med egeblade, bladselleri, vindruer og ristede valnødder
- Linser med radicchio, spinat, basilikum, bagte æbler og råmarineret squash

FREDAG KOLDE ANRETNINGER

- Charcuteri, ost, syltede og friske grøntsager, tapenade og oliven (SV, L)

DET VARME

- **Mulligatawny med kylling, tomat, karry og rodfrugter (L) - Bianca's favorit**

VEGETAR

- Vegetarisk Mulligatawny

GRØNT & SALAT

- MIB's fredagssalater
- Tropicana Kick shot: Ananas og mynte

G = gluten / L = laktose / SV = svinekød

Vær opmærksom på, at der kan være glutenspor i alle vores produkter, da vi deler køkken med en bager