

MENU UGE 14



MAN

TIR

ONS

HVER DAG

- Stor bland-selv-salat-buffet
- Dressinger: Honning-senneps-dressing (L) + Thousand Island (L) + Balsamico-olie
- Lækre oste og tilbehør, fx kiks, kompot og nødder i sirup (G, L)
- Koldhævede surdejshvedebrød og rugbrød fra MIBbagværk (G)

KOLDE ANRETNINGER

- Spicy tunsalat
- Rullepølse med sky og løg (SV, G)

DET VARME

- Pasta Penne med kylling, spinat og gremolata (G, L)

VEGETAR

- Pasta Penne med NoChicken, spinat og gremolata (G, L)

GRØNT & SALAT

- Edamamebønner med gulerod, kinaradise, agurk og sennepsdressing
- Kålsalat med mynte, ananas, forårsløg, knasende sprød salatmix og ristet sesam

KOLDE ANRETNINGER

- Lun leverpostej med rødbeder (SV, G, L)
- Kyllingepålæg med tomatpesto

DET VARME

- Indisk Garam Masala med oksekød og ris

VEGETAR

- Indisk Garam Masala med ris

GRØNT & SALAT

- Spidskål med spinat, blodappelsin, haricot verts og blomkålsris
- Blandet salat med bænsespirer, ananas, lynstegt broccoli og chilinødder

KOLDT, VARMT & VEGETAR

- Påskefrokost (G, L, SV) - både vegetariske og ikke-vegetariske retter

GRØNT & SALAT

- MIB's feriesalat

DET SØDE ELEMENT

- "Den du ved nok" fra MIBbagværk (G, L)